

Stage National France-Kyokushin



Tarifs (Membres FK):

Stage + Hébergement: 170 €

Stage uniquement: 80 €

Dates et lieu:

**-Du vendredi 19 juin à 12 h. au
dimanche 21 juin 15h.**

(Attention: le repas du
vendredi midi n'est pas inclu
dans le prix du stage)

-Lieu:

**Centre Européen de Stages et
Séjours Sportifs.**

185, Chemin des Lésines.

**01110 Hauteville-Lompnes
(FRANCE)**

Documents:

-Carte IKO.

-Carte France-Kyokushin
2014/2015.

Attention: ces documents sont
obligatoires pour pouvoir
participer au stage



Stage National 2015:

France-Kyokushin, en collaboration avec l'International
Karate Organisation Kyokushinkai-Kan, a le plaisir de vous
inviter au Stage National d'été France-Kyokushin 2015.

Ce stage sous la direction technique de Shihan Jacques Legrée
(6° Dan IKO/Branch Chief France) est ouvert à tous à partir
de 12 ans, sans restrictions de grades ou de niveaux.

Instructeurs invités:

-Shihan Francisco Filbo (Brésil): 6° Dan IKO/Champion
du Monde toutes catégories 1999/Champion du Monde poids
lourds 1997/Vainqueur de l'épreuve des 100 combats.



Matériel à prévoir:

- 2 Dogis avec Kanji Kyokushin.
- Protections anatomiques.
- Nécessaire de toilette.
- Chaussures de sport.
- Bô (baton de 1m80).
- 1 pao pour 2 personnes.
- Maillot de bain (piscine gratuite à disposition des stagiaires)

Horaires:

Accueil des stagiaires à partir de 12h le vendredi 19 juin.

Premier entraînement à 16h00.

Fin du stage dimanche 21 juin à 15h.

Comment s'inscrire:

Remplir le fichiers excel joint au présent document et le renvoyer **avant le 31 mai** à l'adresse mail suivante:

jose.pernas@free.fr

Le règlement est à effectuer par chèque à l'ordre de France-Kyokushin est à renvoyer **avant le 31 mai** à l'adresse postale suivante:

**José Pernas, 9 rue Henri Dappe
95870 Bezons.**

Rens.: 06 95 22 39 29



-Shiban Daniel Lorente (Espagne): 5° Dan IKO/Branch-chief/Directeur technique IKO Espagne.



-Sempai Alejandro Navarro (Espagne): 2° Dan IKO/ Champion du Monde poids Lourds 2013/Vainqueur du All Japan 2012/6 Fois Champion d'Europe toutes catégories/3 fois Champion d'Europe par catégories.



+ la présence des plus hauts gradés français et de nombreux champions nationaux...