



OPEN DE FRANCE 2025

DU 4 AU 6 AVRIL 2025 – LYON, FRANCE

OPEN DE FRANCE
5-6 AVRIL 2025
LYON

空手道

INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION - KYOKUSHIN

WEIGHT CATEGORIES KUMITE & KATA
JUNIOR - SENIOR - VETERAN
STAGE AVEC SHIHAN GORAI

MAISON DU JUDO
12 RUE SAINT THEODORE 69003 LYON
CONTACT - SHIHAN NICOLAS BERGEL / 0678220968 / NICOLAS.BERGEL@GMAIL.COM

Club Lyon Kyokushin

Tél : +33 (0)6 78 22 09 68 / Email : Nicolas.Bergel@gmail.com / Web : <https://open2025.azurewebsites.net/>

1 – KUMITE -18 ans

Les catégories sont susceptibles d'évoluer suivant les inscriptions.

Deux 3èmes places pour les Juniors (garçons et filles) et les vétérans (hommes et femmes)

- Garçons : 12-13 ans – (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-40kg; -45kg; -50kg; -55kg; +55kg.**
- Garçons : 14-15 ans – (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-50kg; -55kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg; +75kg.**
- Garçons : 16-17 ans – (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-55kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg; -80kg; +80kg.**
- Filles : 12-13 ans – (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-40kg; -45kg; -50kg; +50kg.**
- Filles : 14-15 ans - (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-50kg; -55kg; -60kg; +60kg.**
- Filles : 16-17 ans - (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-50kg; -55kg; -60kg; -65kg; +65kg.**

- Vétérans : Hommes : 35 – 44 ans - (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-85kg; +85kg.**
- Vétérans : Hommes : +44 ans - (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-85kg; +85kg.**
- Vétérans : Femmes : +35 ans - (âge au 5 Avril 2025) :
 - **-65kg; +65kg.**

Protections autorisées :

- Casque (protection faciale pour les 12-17ans, pas de protection faciale pour les vétérans)
- Plastron (pour les 12-15 ans, concernant les 14-15 ans les demi-finales et finales se font sans plastron)
- Protections poings (IKO standard, pour les 12-17 ans et vétérans)
- Protège-tibias (IKO standard, pour les 12-17 ans et vétérans)
- Coquille pour les garçons
- Plastrons poitrine pour les filles

Toutes les protections devront être présentées lors de l'enregistrement le 4 avril 2025.

Durée des combats pour les Juniors 12-13 ans :

- **Eliminatoires, demi-finales et finales :**
 - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

Durée des combats pour les Juniors 14-17 ans :

- **Eliminatoires :**
 - Round : **2 minutes** (pas de prolongation, décision obligatoire)
- **Demi-finales et finales (sans protections)**
 - Round : **2 minutes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

Durée des combats pour les vétérans :

- **Eliminatoires, demi-finales et finales :**
 - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

2 – KATA -18 ans

3ème et 4ème place

- Garçons : 12-13 ans
- Filles : 12-13 ans
- Garçons : 14-15 ans
- Filles : 14-15 ans
- Garçons : 16-17 ans
- Filles : 16-17 ans

Juniors 12-13 ans (garçons et filles)

- Elimatoire : **Pinan Sono San**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Pinan Sono Yon**

Juniors 14-15 ans (garçons et filles)

- Elimatoire : **Tsuki No Kata**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Gekisai Sono San**

Juniors 16-17 ans (garçons et filles)

- Elimatoire : **Bassai**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Kanku**

3 - KUMITE +18 ans (âge au 5 Avril 2025)

Les catégories sont susceptibles d'évoluer suivant les inscriptions.

- **Hommes:** -60kg; -70kg; -80kg; -90kg; +90kg.
- **Femmes:** -55kg; -65kg; +65kg.

Petites finales pour la 3ème et 4ème place.

Durée des combats :

- **Eliminatoire**
 - Round : **2 minutes**
 - Prolongation : **2 minutes**
 - 2ème prolongation (décision obligatoire) : **2 minutes**
- **Demi-finales et finales**
 - Round : **3 minutes**
 - Prolongation : **2 minutes**
 - 2ème prolongation : **2 minutes**
 - Balance (différence d'au moins 3kg)
 - 3ème prolongation (décision obligatoire) : **2 minutes**

4 - KATA +18 ans (âge au 5 Avril 2025)

- Hommes
- Femmes

3ème et 4ème place

Hommes et femmes -34 ans (âge au 5 Avril 2025)

- Eliminatoire : **Bassai**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Kanku**

Hommes et femmes de 35 à 49 ans (âge au 5 Avril 2025)

- Eliminatoire : **Saifa**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Sushiho**

Hommes et femmes +50 ans (âge au 5 Avril 2025)

- Eliminatoire : **Saifa**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Seienchin**