



REUNION OPEN
2026
THE 29TH NOVEMBER 2026

IKO RÉUNION PRÉSENTE

REUNION OPEN 2026

Championnat Kata & Kumite toutes catégories de poids (Hommes et Femmes)

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026 • SAINT-ANDRÉ, LA RÉUNION

ORGANISATEUR

Branch Chief de La Réunion
Shihan Jean-Luc Védapodagom

CONTACT

Sensei Aurélie Apavou
ikoreunion@gmail.com



LIEU DE L'ÉVÉNEMENT

Gymnase Paris Kishenin

ADRESSE

25 Rue des Flamboyants, Saint-André 97440, La Réunion

DATE

Dimanche 29 novembre 2026

ACCÈS

<https://maps.app.goo.gl/QXPxNiLTo69eHKy26>



PROGRAMME

Déroulé de l'Open

Samedi 28 novembre 2026

- 14h00 : Pesée / Contrôle - IKO Dojo Réunion, Avenue Stanislas Gimart, 97490 Sainte-Clotilde

Dimanche 29 novembre 2026

- 8h00 : Ouverture des portes, accueil du public
- 8h30 : Entrée des compétiteurs
- 8h30 - 8h45 : Réunion des juges / arbitres
- 9h00 : Début de la compétition



Où loger à Saint-Denis

Quatre établissements proches de Saint-Denis, à environ 20-30 minutes du gymnase. Tarifs indicatifs par nuit, à confirmer directement auprès des hôtels.

Hôtel	Catégorie	Adresse	Fourchette de prix / nuit
Tulip Inn Sainte-Clotilde	3 étoiles	31 av. Leconte de Lisle, Sainte-Clotilde	≈ 70 € – 100 €
Hôtel Exsel Créolia	4 étoiles	14 rue du Stade, Montgaillard	≈ 100 € – 160 €
Radisson Hotel Saint-Denis	4 étoiles	2 rue Doret, centre-ville	≈ 140 € – 220 €
Dina Morgabine Saint-Denis	3-4 étoiles	1 rue Issop Ravate, centre-ville	≈ 90 € – 160 €



INSCRIPTION

Modalités & tarifs

INSCRIPTION

- Ouverture des inscriptions : 31 juillet 2026
- Clôture des inscriptions : 29 octobre 2026
- E-mail : ikoreunion@gmail.com

DOCUMENTS REQUIS

- Carte de membre IKO
- Pièce d'identité / Passeport
- Certificat médical (Doctor's OK)
- Jeu complet de protections personnelles

*Tous les participants doivent disposer d'une assurance valide.
L'organisateur ne fournit pas d'assurance et ne pourra être tenu responsable
des accidents survenant durant la compétition.*

TARIFS

Kumite	60 €
Kata	60 €
Kumite + Kata	100 €
Séminaire technique IKO Shihan Kenny Uytenbogaardt	25 €
Soirée Sayonara	25 €

*Paiement par virement bancaire ou espèces, directement auprès de
l'organisateur.*

COORDONNÉES BANCAIRES

Sensei Aurélie : ikoreunion@gmail.com



COMPÉTITION

Catégories Kata

Récompenses pour les places 1ère, 2ème, 3ème et 4ème

Catégorie	Âge	1er tour	Tour final
Garçons / Filles	8–9 ans	Taikyoku Sono San	Pinan Sono Ichi
Garçons / Filles	10–11 ans	Pinan Sono Ichi	Pinan Sono Ni
Garçons / Filles	12–13 ans	Pinan Sono San	Pinan Sono Yon
Garçons / Filles	14–15 ans	Tsuki No Kata	Gekisai Sono San
Garçons / Filles	16–17 ans	Gekisai Sono San	Saifa
Hommes / Femmes	18–34 ans	Bassai	Kanku
Hommes / Femmes	35–49 ans	Saifa	Sushiho
Hommes / Femmes	+50 ans	Saifa	Seienchin



COMPÉTITION

Catégories Kumite - Juniors 8 à 17 ans

Récompenses pour les places 1ère, 2ème, 3ème, 3ème - pas de combat pour la 3ème place

Garçons	Catégories de poids	Durée
8-9 ans	- 30 kg, - 35 kg, + 35 kg	60s
10-11 ans	- 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg	90s
12-13 ans	- 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg	90s
14-15 ans	- 50 à - 70 kg, +70 kg	120s
16-17 ans	- 60 à - 75 kg, +75 kg	120s

Filles	Catégories de poids	Durée
8-9 ans	- 30 kg, - 35 kg, + 35 kg	60s
10-11 ans	- 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg	90s
12-13 ans	- 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg	90s
14-15 ans	- 50 à - 65 kg, +65 kg	120s
16-17 ans	- 55 à - 65 kg, +65 kg	120s

Catégories +18 ans (Femmes et Hommes)

combat pour la 3ème place

Catégorie	Poids	Durée
Femmes ceinture jaune et +	- 55, - 65, +65 kg	120s / Finale 180s
Hommes ceinture jaune et +	- 60, - 70, - 80, - 90, +90 kg	120s / Finale 180s



COMPÉTITION

Catégories Kumite – Vétérans (Femmes et Hommes)

Récompenses pour les places 1ère, 2ème, 3ème, 3ème - pas de combat pour la 3ème place

Garçons	Catégories de poids	Durée
Men + 35	- 75 kg, - 85 kg, + 55 kg	90s
Women + 35	- 55 kg, - 65 kg, + 65 kg	90s

Catégories +18 ans (Femmes et Hommes) Division 2

Combattants n'ayant jamais fait de podiums nationaux ou internationaux

Catégorie	Poids	Durée
Femmes ceinture blanche à bleue	- 55, - 65, +65 kg	120s / Finale 180s
Hommes ceinture blanche à bleue	- 60, - 70, - 80, - 90, +90 kg	120s / Finale 180s



Protections & tenue

Les protections doivent être aux normes IKO

Âge	Dogi	Casque	Protège-corps	Protège-tibias / poings	Coquille
8-13 ans	Officiel IKO	avec protège-visage	Standard IKO	Standard IKO	Standard IKO
14-17 ans	Officiel IKO	sans protège-visage	non	Standard IKO	Standard IKO
35 ans et +	Officiel IKO	sans protège-visage	non	Standard IKO	Standard IKO

- Le protège-corps (8-13 ans) et le casque avec protège-visage (8-15 ans) sont fournis par l'organisation.
- Les autres catégories peuvent emprunter un casque si nécessaire.

Tenue des seconds : chemise blanche à col et pantalon uni gris, noir ou marine. Sandales, talons hauts et pieds nus interdits ; chaussures fermées obligatoires. Ces règles s'appliquent aussi aux combattants faisant office de seconds.





OSU !

Shihan Jean-Luc Védapodagom
IKO Branch Chief de La Réunion

Pour plus d'informations, contactez-nous :

ikoreunion@gmail.com